



# AUSTAUSCH BEWEGT – ONLINE-EVENT FÜR DIE SMA-COMMUNITY

**SAMSTAG, 06. AUGUST 2022**

Beim Online-Event „Austausch bewegt“ geben Menschen mit Spinaler Muskelatrophie (SMA), Angehörige und Experten außergewöhnliche Einblicke in zentrale Lebensthemen wie **Elternsein mit SMA, Stimme & Rhetorik** sowie **Krisenbewältigung**: offen, authentisch, nah dran und mit spannenden Perspektiven auf das Leben und den Umgang mit SMA.

Stelle live Fragen, die dir am Herzen liegen, und tausche dich mit anderen Betroffenen aus. Du darfst gespannt sein!

## Das Programm

### 10:00 Uhr: Talkrunde 1 Elternsein mit SMA – 360-Grad-Perspektiven von Kind, Partner & Betroffenen

Sandra - Marcus & Partnerin Annika - Birgit & Tochter Karola



### 11:00 Uhr: Talkrunde 2 Stimme & Rhetorik – Ausdrucksstark mit SMA

Logopädin Cordula Winterholler - Bastian - Celina



### 12:00 Uhr: Impulsvortrag und Diskussionsrunde Barrierefreies Denken – Anastasia Umrik zu „Wie werde ich zu dem Menschen, der ich schon immer war“

Anastasia Umrik



### 13:00 Uhr: Zoom Hang-out „Selbstbestimmtes Leben mit SMA“

Offener Austausch mit allen Beteiligten, Interessierten und Vertretern von Patientenorganisationen

+ Live, kostenlos & ohne Anmeldung

+ Erfahrungsaustausch: Neue Impulse für dich, deine Familie und Freunde

+ Interaktiv: Fragen stellen und mitdiskutieren

**SEI  
DABEI!**

QR-Code scannen und mehr erfahren!  
<https://biib.mobi/3tM1bli>



# Die Speaker



## Sandra

Sandra lebt mit Tochter, Partner und zwei Hunden im Norden Deutschlands. Bei ihr zu Hause ist immer etwas los und langweilig wird es nie. Sie hat SMA Typ III und meistert neben dem turbulenten Alltag ihren Job als Bürokauffrau. Sie will Vorbild für andere Betroffene sein und zeigen, wie Familienleben mit SMA möglich ist.



## Marcus & Annika

Marcus und seine Freundin Annika haben eine zweijährige Tochter und sind ein eingespieltes Team, das sich gegenseitig ergänzt. In ihrem Alltag geraten klassische Geschlechterrollen gerne mal durcheinander. Der Familienvater hat SMA Typ III und arbeitet als Bundesbeamter.



## Birgit & Karola

Karola studiert Intermedia in Köln und wohnt zusammen mit ihrer Mutter Birgit, die SMA Typ II hat. Die beiden möchten anderen SMA-Patient:innen mit ihrer Familiengeschichte Mut machen und zum Erfahrungsaustausch anregen.



## Cordula

Cordula Winterholler arbeitet als Logopädin im Netzwerk Schluckstörung/Nürnberg. Sie ist Dozentin, Autorin, Podcasterin und Begründerin des Konzepts „Palliative Logopädie“. Seit 2005 arbeitet sie im Arbeitskreis „Physio-, Ergo- und Logopädie“ der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke mit und engagiert sich dort fachlich für die Themen „Essen & Trinken, Kommunikation, Stimme & Atmung bei NME“



## Bastian

Bastian ist Filmproduzent, Journalist und Unternehmer. Er liebt das Reisen und ist besonders gerne auf Mallorca. Bastian hat SMA Typ II und lebt mit 24/7 Assistenz. Ihm ist es wichtig, stetig an der Verwirklichung seiner Ziele zu arbeiten.



## Celina

Celina studiert Online-Journalismus und erreicht über Soziale Medien täglich tausende Menschen. In ihrer Leidenschaft dem Singen lässt sie sich mit SMA Typ II nicht einschränken und will anderen zeigen, dass nichts unmöglich ist.



## Anastasia

Anastasias Buch „Du bist in einer Krise. Herzlichen Glückwunsch. Jetzt wird alles gut!“ erschien im Oktober 2021. Als Coach, Rednerin und Autorin lebt sie mit SMA und zeigt, dass ein zufriedenes Leben unabhängig von der Erkrankung möglich sein kann.